



# МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

щодо облаштування  
кабінетів гінекології  
в медичних закладах  
України



ДОСТУПНІ  
ГІНЕКОЛОГІЧНІ ПОСЛУГИ  
ДЛЯ КОЖНОЇ

## УПОРЯДНИКИ:

### **Лариса Байда**

керівниця проєктів Національної Асамблеї людей з інвалідністю України

### **Ярослав Грибальський**

консультант з питань доступності Національної Асамблеї людей з інвалідністю України

### **Тетяна Жидкова**

консультантка з питань архітектури і будівництва,  
к.т.н. доцент каф. Міського будівництва ХНУМГ

### **Юлія Давидова**

професорка, експертка Комітету з біоетики Ради Європи,  
Голова організації «Особлива жінка»

Видання методичних рекомендацій стало можливим завдяки підтримці Уряду Канади в межах проєкту «Голос жінок і лідерство – Україна», що впроваджується Українським Жіночим Фондом (УЖФ). Відповідальність за зміст інформації несе Національна Асамблея людей з інвалідністю України. Інформація, що представлена у публікації, не завжди відображає погляди Уряду Канади і УЖФ.



Національна Асамблея  
людей з інвалідністю України  
[www.naiu.org.ua](http://www.naiu.org.ua)

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Методичні рекомендації розроблено відповідно до чинних нормативно-правових документів [1 – 4].

Під час розробки рекомендацій був врахований досвід провідних країн світу щодо облаштування подібних приміщень [5 – 7].

Подані схеми мають рекомендований характер щодо адаптації та облаштування приміщень кабінету гінекології та багатофункціонального санітарно-гігієнічного приміщення, які доцільно розташовувати поряд, в першому поверсі медичного закладу.

Санітарно-гігієнічне приміщення – це туалети з додатковим обладнанням, що забезпечують можливість підготовки до лікарняних процедур. Ці приміщення доцільно позначати відповідним символом, щоб підкреслити відмінності від стандартного доступного туалету.

Представлені схеми кабінету та санітарно-гігієнічного приміщення відповідають вимогам доступності для всіх жінок: з важкими формами інвалідності, що потребують супровід, мають різні функціональні порушення, пересуваються на кріслі колісному, мають надлишкову вагу, вагітні, похилий вік тощо.

В медичному закладі можуть бути санітарно-гігієнічні приміщення з меншою функціональністю, але всі вони повинні відповідати державним будівельним нормам щодо доступності маломобільних груп населення, зокрема осіб з інвалідністю. Доступні туалетні кімнати слід позначати Міжнародним символом доступності.



# СТИСЛІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДОСТУПНОСТІ В ГІНЕКОЛОГІЧНОМУ КАБІНЕТІ

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ  
щодо облаштування кабінетів гінекології в медичних закладах України



- Розміри дверей в просвіті не менше ніж 90 см.
- Двері мають бути марковані, мати ручку важільного типу, відкриватися з мінімальними фізичними зусиллями. Порог повинен бути відсутній.
- Підлога з неслизьким покриттям.
- Достатнє природне та штучне освітлення.
- В межах кабінету має бути передбачено можливість маневрування, обіруч підхід до гінекологічного крісла.
- Універсальне гінекологічне крісло, яке опускається і підіймається на належну висоту, що забезпечує пацієнтці самостійність і незалежність, безпеку і комфорт.
- Наявність місця для роздягання; доречно використовувати стійку для одягу з коліщатами. Місце для роздягання необхідно відгороджувати ширмою.
- Крісла, кушетка, стільці повинні враховувати потреби різних пацієнок; наприклад, крісло з підлокітниками, що забезпечить підтримку під час вставання.
- Кабінет доцільно оснастити піднімальними пристроями, які зменшують фізичні навантаження для медичного персоналу і ризик травмування пацієнок з пошкодженням хребта, складними травмами та з післяопераційним станом здоров'я.



# СТИСЛІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДОСТУПНОСТІ В САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНОМУ ПРИМІЩЕННІ

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ  
щодо облаштування кабінетів гінекології в медичних закладах України



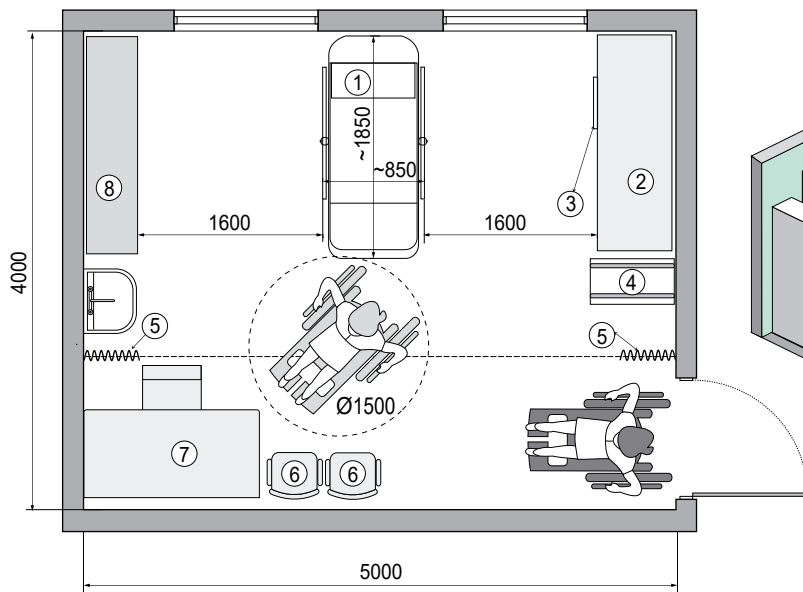


- Оснащення стельовим або мобільним підймальним пристроєм.
- Достатньо місце для жінки з інвалідністю та двох помічників.
- Не менше 90 см вільного простору обабіч унітазу для можливості допомоги пацієнтці.
- Наявність гігієнічного душу біля унітаза.
- Наявність кушетки для переодягання, зміни засобів гігієни тощо.
- Встановлення настінних опорних кронштейнів (допоміжних пристроїв), які забезпечують підтримку пацієнтці під час перенесення та сидіння.
- Візуальний контраст обладнання зі стінами й підлогою приміщення.
- Оснащення тривожною сигналізацією на випадок потреби необхідної допомоги, а також системою оповіщення.
- Дозатор для мила, сушарки, дзеркало, утримувачі паперових рушників тощо розташовуються на висоті з урахуванням потреб різних пацієнток.
- Обладнання має враховувати потреби пацієнток з різними порушеннями.

Дані рекомендації слід застосовувати під час розробки проєктів будівництва нових медичних закладів, реконструкції та адаптації наявних. Розміри й пропорції приміщення можуть змінюватись відповідно до умов конкретного медичного закладу, але за дотриманням умов доступності відповідно до державних будівельних норм та стандартів.

В кожному конкретному випадку необхідна розробка проєкту адаптації даних приміщень, з обов'язковим узгодженням й затвердженням фахівцями, що мають відповідні кваліфікаційні сертифікати.

## СХЕМА ОБЛАШТУВАННЯ КАБІNETУ ГІНЕКОЛОГІЇ (вхід, маневрування)

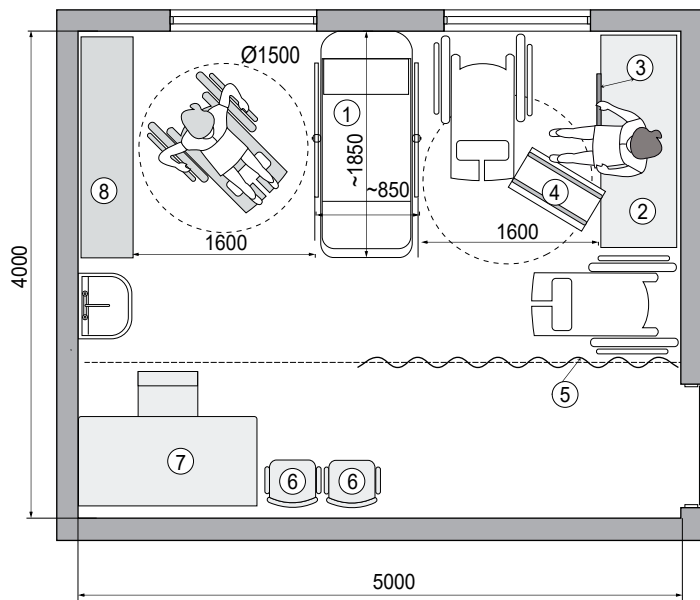


### СПЕЦИФІКАЦІЯ

№/зп	Назва	Кількість
1.	Гінекологічне ліжко	1
2.	Кушетка	1
3.	Поручні	1
4.	Стойка для одягу	1
5.	Стельова штора	2
6.	Стільці для відвідувачів	2
7.	Стіл лікаря	1
8.	Медичні шафи	



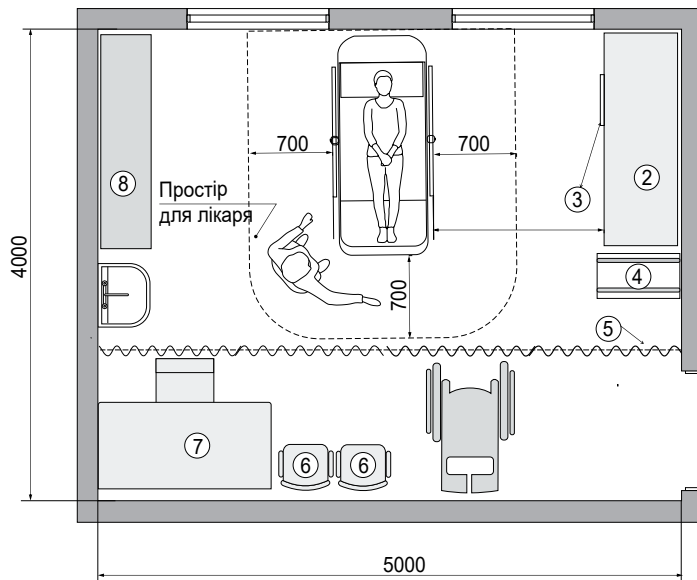
# СХЕМА ОБЛАШТУВАННЯ КАБІНЕТУ ГІНЕКОЛОГІЇ (підготовка до процедур)



## СПЕЦИФІКАЦІЯ

№/зп	Назва	Кількість
1.	Гінекологічне ліжко	1
2.	Кушетка	1
3.	Поручні	1
4.	Стойка для одягу	1
5.	Стельова штора	2
6.	Стільці для відвідувачів	2
7.	Стіл лікаря	1
8.	Медичні шафи	

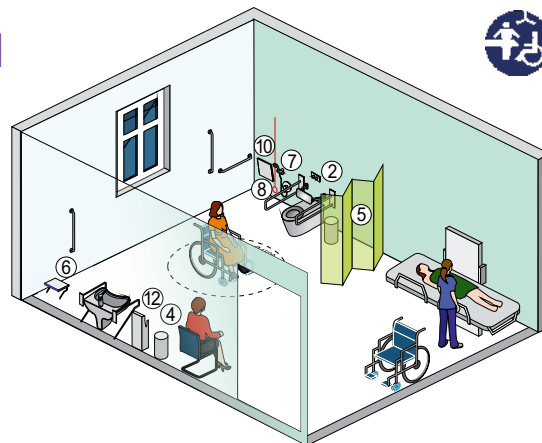
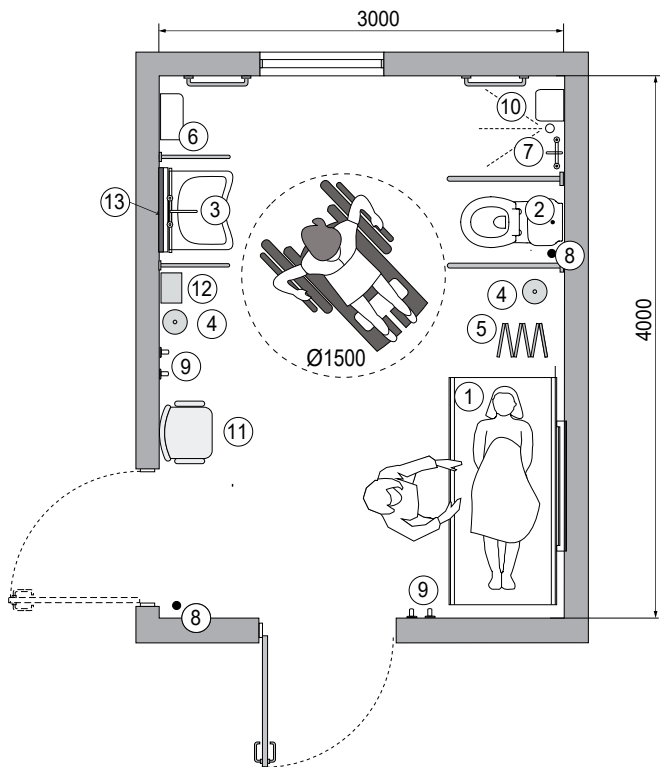
## СХЕМА ОБЛАШТУВАННЯ КАБІNETУ ГІНЕКОЛОГІЇ (під час процедур)



### СПЕЦИФІКАЦІЯ

№/зп	Назва	Кількість
1.	Гінекологічне ліжко	1
2.	Кушетка	1
3.	Поручні	1
4.	Стійка для одягу	1
5.	Стельова штора	2
6.	Стільці для відвідувачів	2
7.	Стіл лікаря	1
8.	Медичні шафи	

# СХЕМА ОБЛАШТУВАННЯ САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНОГО ПРИМІЩЕННЯ



## СПЕЦИФІКАЦІЯ

№/зп	Назва	Кількість
1.	Регульована по висоті лава для переодягання	1
2.	Унітаз із допоміжними поручнями, відкидними	1
3.	Умивальник	1
4.	Контейнер для відходів	2
5.	Ширма універсальна	1
6.	Полиця стомованих пацієнток	1
7.	Гігієнічний душ	1
8.	Кнопка для виклику допомоги	2
9.	Гачки для одягу	4
10.	Відкидне крісло для душу	1
11.	Стілець для супроводжувачів	1
12.	Сушарка для рук	1
13.	Дзеркало	1



## ДОСТУПНІ ГІНЕКОЛОГІЧНІ ПОСЛУГИ ДЛЯ КОЖНОЇ

### ВИКОРИСТАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Конвенція про права осіб з інвалідністю [Електронний ресурс].  
Режим доступу: [https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/995\\_g71#Text](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/995_g71#Text)
2. Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 02.04.2013 № 259 «Про затвердження Державних санітарних норм і правил «Санітарно-протиепідемічні вимоги до закладів охорони здоров'я, що надають первинну медичну (медико-санітарну) допомогу» [Електронний ресурс].  
Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0570-13#Text>
3. ДБН В.2.2-40:2018 Будинки і споруди. Інклюзивність будівель і споруд. Основні положення. – Видання офіційне. Чинний від 01.04.19 – Київ.: Мінрегіон. 2018. –64 с.
4. ДБН В.2.2-10-2001 Будівлі і споруди. Заклади охорони здоров'я. – Видання офіційне. Чинний від 01.04.01 – Київ.: Держбуд України. 2001. – 166 с.
5. Access To Medical Care For Individuals With Mobility Disabilitie/s [Електронний ресурс].  
Режим доступу: [https://www.ada.gov/medcare\\_mobility\\_ta/medcare\\_ta.htm#accessmedequip](https://www.ada.gov/medcare_mobility_ta/medcare_ta.htm#accessmedequip)
6. Access to and use of buildings: Approved Document M [Електронний ресурс].  
Режим доступу: <https://www.gov.uk/government/publications/access-to-and-use-of-buildings-approved-document-m#full-publication-update-history>
7. Astor Bannerman's Changing Places Toilets [Електронний ресурс].  
Режим доступу: <https://www.astorbannerman.co.uk/changing-places/>

Видання методичних рекомендацій стало можливим завдяки підтримці Уряду Канади в межах проекту «Голос жінок і лідерство – Україна», що впроваджується Українським Жіночим Фондом (УЖФ). Відповідальність за зміст інформації несе Національна Асамблея людей з інвалідністю України. Інформація, що представлена у публікації, не завжди відображає погляди Уряду Канади і УЖФ.



Національна Асамблея  
людей з інвалідністю України  
[www.naiu.org.ua](http://www.naiu.org.ua)